



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA I° G. LEOPARDI  
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

## MENU' ESTIVO

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta all'olio e salvia Spezz. di manzo con carote Frutta fresca	Pasta al pesto Roast beef Insalata Frutta fresca	Pasta prezzemolo e pomodoro Platessa/merluzzo gratinato Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta con verdure Bocc. di pollo o tacchino alle olive Purè di patate Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	PRIMARIA Pasta e ceci Insalata e mozzarella Crostata SECONDARIA Penne ricotta e pomodoro Mozzarella Insalata verde Crostata	PRIMARIA Pasta al pomodoro SECONDARIA Passato di legumi Focaccia con prosciutto crudo (2 tranci) Verdura cruda mista Frutta fresca SECONDARIA Frutta fresca	PRIMARIA Passato di verdura e legumi con pastina Philadelphia o altro formaggio Pomodori conditi Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto cotto Pomodori conditi Banana	PRIMARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Platessa/merluzzo gratinato Pomodori conditi Dolce SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Formaggio lerdammer Pomodori conditi Dolce
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta prezzemolo e pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori conditi Frutta fresca	Risotto con pomodoro fresco, olio e basilico Formaggio lerdammer Zucchine Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Macedonia di verdure Pizza margherita (2 tranci) Formaggio Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Riso con verdure Petto di tacchino Carote condite Frutta SECONDARIA Yogurt alla frutta	Pasta con verdure Merluzzo e patate al forno Yogurt alla frutta SECONDARIA Ciambellotto	Fusilli al pomodoro Fettina di tacchino panata al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Arista di maiale Piselli Frutta fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto Insalata mista Frutta fresca	Penne ricotta e pomodoro Petto di pollo Insalata Frutta fresca	Riso con verdure Prosciutto crudo/cotto Insalata Dolce	Ravioli al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca

A completamente del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA I° G. LEOPARDI  
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

## MENU' ESTIVO

	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto Insalata mista Frutta fresca	Penne ricotta e pomodoro Petto di pollo Insalata Frutta fresca	Riso con verdure Prosciutto crudo/cotto Insalata Dolce	Ravioli al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Pasta all'olio e salvia Spezz. di manzo con carote Frutta fresca	Pasta al pesto Roast beef Insalata Frutta fresca	Pasta prezzemolo e pomodoro Platessa/merluzzo gratinato Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta con verdure Bocc. di pollo o tacchino alle olive Purè di patate Frutta fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	PRIMARIA Pasta e ceci Insalata e mozzarella Crostatina SECONDARIA Penne ricotta e pomodoro Mozzarella Insalata verde Crostatina	PRIMARIA Pasta al pomodoro SECONDARIA Passato di legumi Focaccia con prosciutto crudo (2 tranci) Verdura cruda mista Frutta fresca SECONDARIA Frutta fresca	PRIMARIA Passato di verdura e legumi con pastina Philadelphia o altro formaggio Pomodori conditi Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto cotto Pomodori conditi Banana	PRIMARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Platessa/merluzzo gratinato Pomodori conditi Dolce SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Formaggio lerdammer Pomodori conditi Dolce
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta prezzemolo e pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori conditi Frutta fresca	Risotto con pomodoro fresco, olio e basilico Formaggio lerdammer Zucchine Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Macedonia di verdure Pizza margherita (2 tranci) Formaggio Frutta fresca
<b>VENERDI'</b>	Riso con verdure Petto di tacchino Carote condite Frutta SECONDARIA Yogurt alla frutta	Pasta con verdure Merluzzo e patate al forno Yogurt alla frutta SECONDARIA Ciambellotto	Fusilli al pomodoro Fettina di tacchino panata al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Arista di maiale Piselli Frutta fresca

A completamente del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA I° G. LEOPARDI  
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

## MENU' ESTIVO

	9° SETTIMANA	10° SETTIMANA	11° SETTIMANA	12° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Riso con verdure Petto di tacchino Carote condite Frutta SECONDARIA Yogurt alla frutta	Pasta con verdure Merluzzo e patate al forno Yogurt alla frutta SECONDARIA Ciambellotto	Fusilli al pomodoro Fettina di tacchino panata al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Arista di maiale Piselli Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto Insalata mista Frutta fresca	Penne ricotta e pomodoro Petto di pollo Insalata Frutta fresca	Riso con verdure Prosciutto crudo/cotto Insalata Dolce	Ravioli al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta all'olio e salvia Spezz. di manzo con carote Frutta fresca	Pasta al pesto Roast beef Insalata Frutta fresca	Pasta prezzemolo e pomodoro Platessa/merluzzo gratinato Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta con verdure Bocc. di pollo o tacchino alle olive Purè di patate Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	PRIMARIA Pasta e ceci Insalata e mozzarella Crostatina SECONDARIA Penne ricotta e pomodoro Mozzarella Insalata verde Crostatina	PRIMARIA Pasta al pomodoro SECONDARIA Passato di legumi Focaccia con prosciutto crudo (2 tranci) Verdura cruda mista Frutta fresca SECONDARIA Frutta fresca	PRIMARIA Passato di verdura e legumi con pastina Philadelphia o altro formaggio Pomodori conditi Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto cotto Pomodori conditi Banana	PRIMARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Platessa/merluzzo gratinato Pomodori conditi Dolce SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Formaggio lerdammer Pomodori conditi Dolce
<b>VENEDI'</b>	Pasta prezzemolo e pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori conditi Frutta fresca	Risotto con pomodoro fresco, olio e basilico Formaggio lerdammer Zucchine Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Macedonia di verdure Pizza margherita (2 tranci) Formaggio Frutta fresca

A completamente del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA I° G. LEOPARDI  
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

## MENU' ESTIVO

	13° SETTIMANA	14° SETTIMANA	15° SETTIMANA	16° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pasta prezzemolo e pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori conditi Frutta fresca	Risotto con pomodoro fresco, olio e basilico Formaggio lerdammer Zucchine Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Macedonia di verdure Pizza margherita (2 tranci) Formaggio Frutta fresca
<b>MARTEDI'</b>	Riso con verdure Petto di tacchino Carote condite Frutta SECONDARIA Yogurt alla frutta	Pasta con verdure Merluzzo e patate al forno Yogurt alla frutta SECONDARIA Ciambellotto	Fusilli al pomodoro Fettina di tacchino panata al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Arista di maiale Piselli Frutta fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto Insalata mista Frutta fresca	Penne ricotta e pomodoro Petto di pollo Insalata Frutta fresca	Riso con verdure Prosciutto crudo/cotto Insalata Dolce	Ravioli al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta all'olio e salvia Spezz. di manzo con carote Frutta fresca	Pasta al pesto Roast beef Insalata Frutta fresca	Pasta prezzemolo e pomodoro Platessa/merluzzo gratinato Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta con verdure Bocc. di pollo o tacchino alle olive Purè di patate Frutta fresca
<b>VENERDI'</b>	PRIMARIA Pasta e ceci Insalata e mozzarella Crostatà SECONDARIA Penne ricotta e pomodoro Mozzarella Insalata verde Crostatà	PRIMARIA Pasta al pomodoro SECONDARIA Passato di legumi Focaccia con prosciutto crudo (2 tranci) Verdura cruda mista Frutta fresca SECONDARIA Frutta fresca	PRIMARIA Passato di verdura e legumi con pastina Philadelphia o altro formaggio Pomodori conditi Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto cotto Pomodori conditi Banana	PRIMARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Platessa/merluzzo gratinato Pomodori conditi Dolce SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Formaggio lerdammer Pomodori conditi Dolce

A completamente del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA I° G. LEOPARDI  
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

## MENU' ESTIVO

	17° SETTIMANA	18° SETTIMANA	19° SETTIMANA	20° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	PRIMARIA Pasta e ceci Insalata e mozzarella Crostatina SECONDARIA Penne ricotta e pomodoro Mozzarella Insalata verde Crostatina	PRIMARIA Pasta al pomodoro SECONDARIA Passato di legumi Focaccia con prosciutto crudo (2 tranci) Verdura cruda mista Frutta fresca SECONDARIA Frutta fresca	PRIMARIA Passato di verdura e legumi con pastina Philadelphia o altro formaggio Pomodori conditi Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto cotto Pomodori conditi Banana	PRIMARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Platessa/merluzzo gratinato Pomodori conditi Dolce SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Formaggio lerdammer Pomodori conditi Dolce
<b>MARTEDI'</b>	Pasta prezzemolo e pomodoro Bastoncini di pesce Pomodori conditi Frutta fresca	Risotto con pomodoro fresco, olio e basilico Formaggio lerdammer Zucchine Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Macedonia di verdure Pizza margherita (2 tranci) Formaggio Frutta fresca
<b>MERCOLEDI'</b>	Riso con verdure Petto di tacchino Carote condite Frutta SECONDARIA Yogurt alla frutta	Pasta con verdure Merluzzo e patate al forno Yogurt alla frutta SECONDARIA Ciambellotto	Fusilli al pomodoro Fettina di tacchino panata al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Arista di maiale Piselli Frutta fresca
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta al pomodoro Prosciutto Insalata mista Frutta fresca	Penne ricotta e pomodoro Petto di pollo Insalata Frutta fresca	Riso con verdure Prosciutto crudo/cotto Insalata Dolce	Ravioli al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'olio e salvia Spezz. di manzo con carote Frutta fresca	Pasta al pesto Roast beef Insalata Frutta fresca	Pasta prezzemolo e pomodoro Platessa/merluzzo gratinato Verdura di stagione Frutta fresca	Pasta con verdure Bocc. di pollo o tacchino alle olive Purè di patate Frutta fresca

A completamente del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane