



# COMUNE DI GROTTAMMARE

63066

PROVINCIA DI ASCOLI PICENO

P. IVA 00403440449 \* Tel. 0735 - 7391 \* Fax 0735 -735077

## SCUOLA MATERNA - ELEMENTARE - MEDIE ASCOLANI Menù Invernale (1° OTTOBRE-30 APRILE) ANNO SCOLASTICO 2011/2012

	Colazione	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<b>Lunedì</b>	Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina e legumi Formaggio Verdura di stagione	Orzo con verdure Prosciutto crudo/cotto Patate	Minestra con verdure Formaggio Verdura di stagione	Pasta al pesto Prosciutto crudo/cotto Verdura di stagione
<b>Martedì</b>	Pane e olio	Tagliatelle al ragù Prosciutto cotto/crudo Verdura di stagione	Pasta al pomodoro Carne bianca Verdura di stagione	Pasta con verdure Carne bianca Verdura di stagione	Pasta con legumi Formaggio Verdura di stagione
<b>Mercoledì</b>	Banana	<b>Pasta al pomodoro pesce Verdura di stagione</b>	Pasta con ceci Uova Verdura di stagione	<b>Pasta e fagioli uovo Verdura di stagione</b>	Minestra con verdura e cereali Carne bianca Verdura di stagione
<b>Giovedì</b>	Dolce	Pasta con verdure Carne bianca Verdura di stagione	Riso con verdura e cereali Carne rossa Verdura di stagione	Pasta al pomodoro Carne rossa Verdura di stagione	Pasta ripiena Prosciutto cotto/crudo Verdura di stagione
<b>Venerdì</b>	Frutta di stagione	<b>Riso in bianco con verdure Carne rossa Verdura di stagione</b>	Pasta al pomodoro Pesce Verdura di stagione	<b>Riso in bianco Pesce Verdura di stagione</b>	Riso in bianco Pesce Verdura di stagione

A completamento del pasto verrà servito pane comune.

Pane, pasta, olio extra vergine di oliva, pomodori pelati, uova, legumi e cereali provengono da agricoltura biologica.

Tabella dei primi piatti e secondi piatti che possono essere preparati a rotazione

<b>Primo piatto al pomodoro</b>	Al pomodoro Al pomodoro e basilico Marinara (pomodoro, aglio, prezzemolo) Al pomodoro e olive verdi	<b>Minestra o passato di legumi con pasta di semola o crostini di pane o pasta all'uovo</b>	Pasta con fagioli o crostini di pane Pasta con ceci o crostini di pane Lenticchie con riso o crostini di pane
<b>Primo piatto In Bianco</b>	Olio e parmigiano Aglio e olio Aglio, olio e limone Aglio, olio e prezzemolo Zafferano e olio	<b>Piatto unico Con pasta o riso</b>	Ricotta e pomodoro Ricotta e prosciutto cotto Ricotta e spinaci o zucchine Al sugo di pesce Besciamella e verdure Ragù di carne Al tonno (elementare e media)
<b>Primo piatto Con frutta secca</b>	Al pesto con pinoli o noci Spinaci e noci Cavolfiore e mandorle	<b>Pasta all'uovo asciutta condita con sugo di verdura</b>	Tagliatelle, tagliolini, pappardelle, Pasta all'uovo di piccolo formato al cucchiaio: con spinaci, zucchine, zucca, funghi, ecc Con pomodoro e: sedano, carote, cipolle, funghi, Peperoni, melanzane, fiori di zucca, zucca gialla, ecc
<b>Primo piatto con verdure</b>	<b>Asciutto:</b> pasta o riso conditi con verdure di stagione <b>Minestra:</b> Minestra o passato di verdura Crema di patate e/o verdura Brodo vegetale filtrato	<b>Piatto unico a base di pasta ripiena</b>	Pasta al forno con ragù di carne o pesce o legumi Tagliatelle o tagliolini o pappardelle o pasta all'uovo al cucchiaio al ragù di carne o pesce o legumi pasta ripiena al pomodoro polenta pasticciata o al ragù, gnocchi al ragù o filanti
<b>Uova</b>	Frittate al forno al latte o con verdure Rotolo di frittate Uova sode Uova strapazzate	<b>Carne bianca</b>	Petto di pollo ai ferri Fusi di pollo al forno Cosce di pollo limone e capperi Scaloppina di pollo e tacchino al limone o al latte o all'arancia

			Bocconcini di petto d pollo e tacchino con verdure o olive Cotoletta di petto di pollo e tacchino al forno Arrosto di tacchino Arista di maiale
<b>Formaggio</b>	Ricotta, sqaquerone, casatella, stracchino Mozzarella, caciotta Fontina, asiago, pecorino Parmigiano reggiano, grana padano	<b>Carne rossa</b>	Fettina di manzo alla pizzaiola o ai ferri Polpette al sugo o al forno Spezzatino con verdure o patate Polpettone al forno o in casseruola Cotoletta di manzo o maiale al forno <b>Salsiccia confezionata senza pepe sgrassata, e cotta al forno (solo per scuola medie)</b>
<b>Pesce preparazioni Al forno</b>	Filetti di halibut o platessa o cuori merluzzo Coda di rospo Cotoletta di pesce Crocchette di pesce Polpettone di pesce e patate Bastoncini di pesce	<b>Pesce altre preparazioni</b>	Pesce lessato con prezzemolo,olio,limone Filetti di pesce pomodoro e olive Seppioline con piselli o patate