



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA DI I° GRADO G. LEOPARDI
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

MENU' INVERNALE

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta all'olio e salvia Spezzatino di manzo con patate Frutta fresca	Passato di verdure con minestra Fusi di tacchino disossati Insalata mista Crostatina o fruttolo	Pasta al pesto invernale (con bieta e salvia) Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con pastina Arista di maiale Carote e piselli bolliti Frutta fresca
MARTEDI'	PRIMARIA Passato di verdure e legumi Prosciutto cotto Insalata e carote Crostatina SECONDARIA Pasta al pesto Spezzatino di manzo con patate Crostatina	PRIMARIA Risotto all'olio Prosciutto crudo Patate lessate o purea Uva o mandarini SECONDARIA Maccheroni gratinati Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini	PRIMARIA Pasta con ricotta e pomodoro Merluzzo/platessa gratinato Insalata - Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto crudo Insalata verde Frutta fresca	PRIMARIA Pasta al pesto invernale (con bieta o salvia) Scaloppina di manzo agli aromi Insalata verde - Frutta fresca SECONDARIA Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo - Insalata mista Frutta fresca
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Insalata di finocchi crudi Uva o mandarini o mandaranci	Maccheroni gratinati con besciamella e parmigiano Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini o mandaranci	Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Polpette di manzo Finocchi crudi Frutta fresca	Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo Insalata mista Macedonia di frutta
GIOVEDI'	PRIMARIA Risotto con patate Frittata - Insalata mista Frutta fresca SECONDARIA: Pasta prezzemolo e pomodoro Focaccia con prosc. cotto o crudo Verdura cruda mista Frutta fresca	PRIMARIA Pasta prezzemolo e pomodoro Filetto di merluzzo/platessa gratinato Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Fettina di maiale panata al forno Patate lessate - Frutta di stagione	PRIMARIA Minestra di verdura con pasta Fettina di pollo panata al forno Patate lessate Frutta fresca SECONDARIA Risotto con patate e zucca Fusi di tacchino disossati Insalata mista - Frutta fresca	PRIMARIA Pasta con zucca e funghi Mozzarella - Finocchi in insalata Ciambellotto SECONDARIA Pasta al sugo con ceci Formaggio lerdammer o emmental Patate al forno Ciambellotto
VENERDI'	Pasta con verdure Filetto di merluzzo/platessa gratinato Insalata verde Frutta di stagione	Pasta e ceci Form. lerdammer o emmental Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con piselli al pomodoro Frittata al forno Insalata Dolce	Riso all'olio Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca

A completamento del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA DI I° GRADO G. LEOPARDI
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

MENU' INVERNALE

	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA	7° SETTIMANA	8° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta con verdure Filetto di merluzzo/platessa gratinato Insalata verde Frutta di stagione	Pasta e ceci Form. lerdammer o emmental Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con piselli al pomodoro Frittata al forno Insalata Dolce	Riso all'olio Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta all'olio e salvia Spezzatino di manzo con patate Frutta fresca	Passato di verdure con minestra Fusi di tacchino disossati Insalata mista Crostatina o fruttolo	Pasta al pesto invernale (con bieta e salvia) Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con pastina Arista di maiale Carote e piselli bolliti Frutta fresca
MERCOLEDI'	PRIMARIA Passato di verdure e legumi Prosciutto cotto Insalata e carote Crostatina SECONDARIA Pasta al pesto Spezzatino di manzo con patate Crostatina	PRIMARIA Risotto all'olio Prosciutto crudo Patate lessate o purea Uva o mandarini SECONDARIA Maccheroni gratinati Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini	PRIMARIA Pasta con ricotta e pomodoro Merluzzo/platessa gratinato Insalata - Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto crudo Insalata verde Frutta fresca	PRIMARIA Pasta al pesto invernale (con bieta o salvia) Scaloppina di manzo agli aromi Insalata verde - Frutta fresca SECONDARIA Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo - Insalata mista Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Insalata di finocchi crudi Uva o mandarini o mandaranci	Maccheroni gratinati con besciamella e parmigiano Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini o mandaranci	Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Polpette di manzo Finocchi crudi Frutta fresca	Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo Insalata mista Macedonia di frutta
VENERDI'	PRIMARIA Risotto con patate Frittata - Insalata mista Frutta fresca SECONDARIA: Pasta prezzemolo e pomodoro Focaccia con prosc. cotto o crudo Verdura cruda mista Frutta fresca	PRIMARIA Pasta prezzemolo e pomodoro Filetto di merluzzo/platessa gratinato Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Fettina di maiale panata al forno Patate lessate - Frutta di stagione	PRIMARIA Minestra di verdura con pasta Fettina di pollo panata al forno Patate lessate Frutta fresca SECONDARIA Risotto con patate e zucca Fusi di tacchino disossati Insalata mista - Frutta fresca	PRIMARIA Pasta con zucca e funghi Mozzarella - Finocchi in insalata Ciambellotto SECONDARIA Pasta al sugo con ceci Formaggio lerdammer o emmental Patate al forno Ciambellotto

A completamento del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



**SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA DI I° GRADO G. LEOPARDI
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013**

MENU' INVERNALE

	9° SETTIMANA	10° SETTIMANA	11° SETTIMANA	12° SETTIMANA
LUNEDI'	PRIMARIA Risotto con patate Frittata - Insalata mista Frutta fresca SECONDARIA: Pasta prezzemolo e pomodoro Focaccia con prosc. cotto o crudo Verdura cruda mista Frutta fresca	PRIMARIA Pasta prezzemolo e pomodoro Filetto di merluzzo/platessa gratinato Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Fettina di maiale panata al forno Patate lesstate - Frutta di stagione	PRIMARIA Minestra di verdura con pasta Fettina di pollo panata al forno Patate lesstate Frutta fresca SECONDARIA Risotto con patate e zucca Fusi di tacchino disossati Insalata mista - Frutta fresca	PRIMARIA Pasta con zucca e funghi Mozzarella - Finocchi in insalata Ciambellotto SECONDARIA Pasta al sugo con ceci Formaggio lerdammer o emmental Patate al forno Ciambellotto
MARTEDI'	Pasta con verdure Filetto di merluzzo/platessa gratinato Insalata verde Frutta di stagione	Pasta e ceci Form. lerdammer o emmental Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con piselli al pomodoro Frittata al forno Insalata Dolce	Riso all'olio Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca
MERCOLEDI'	Pasta all'olio e salvia Spezzatino di manzo con patate Frutta fresca	Passato di verdure con minestra Fusi di tacchino disossati Insalata mista Crostata o fruttolo	Pasta al pesto invernale (con bieta e salvia) Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con pastina Arista di maiale Carote e piselli bolliti Frutta fresca
GIOVEDI'	PRIMARIA Passato di verdure e legumi Prosciutto cotto Insalata e carote Crostata SECONDARIA Pasta al pesto Spezzatino di manzo con patate Crostata	PRIMARIA Risotto all'olio Prosciutto crudo Patate lesstate o purea Uva o mandarini SECONDARIA Maccheroni gratinati Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini	PRIMARIA Pasta con ricotta e pomodoro Merluzzo/platessa gratinato Insalata - Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto crudo Insalata verde Frutta fresca	PRIMARIA Pasta al pesto invernale (con bieta o salvia) Scaloppina di manzo agli aromi Insalata verde - Frutta fresca SECONDARIA Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo - Insalata mista Frutta fresca
VENERDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Insalata di finocchi crudi Uva o mandarini o mandaranci	Maccheroni gratinati con besciamella e parmigiano Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini o mandaranci	Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Polpette di manzo Finocchi crudi Frutta fresca	Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo Insalata mista Macedonia di frutta

A completamento del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA DI I° GRADO G. LEOPARDI
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013

MENU' INVERNALE

	13° SETTIMANA	14° SETTIMANA	15° SETTIMANA	16° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Insalata di finocchi crudi Uva o mandarini o mandaranci	Maccheroni gratinati con besciamella e parmigiano Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini o mandaranci	Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Polpette di manzo Finocchi crudi Frutta fresca	Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo Insalata mista Macedonia di frutta
MARTEDI'	PRIMARIA Risotto con patate Frittata - Insalata mista Frutta fresca SECONDARIA: Pasta prezzemolo e pomodoro Focaccia con prosc. cotto o crudo Verdura cruda mista Frutta fresca	PRIMARIA Pasta prezzemolo e pomodoro Filetto di merluzzo/platessa gratinato Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Fettina di maiale panata al forno Patate lessate - Frutta di stagione	PRIMARIA Minestra di verdura con pasta Fettina di pollo panata al forno Patate lessate Frutta fresca SECONDARIA Risotto con patate e zucca Fusi di tacchino disossati Insalata mista - Frutta fresca	PRIMARIA Pasta con zucca e funghi Mozzarella - Finocchi in insalata Ciambellotto SECONDARIA Pasta al sugo con ceci Formaggio lerdammer o emmental Patate al forno Ciambellotto
MERCOLEDI'	Pasta con verdure Filetto di merluzzo/platessa gratinato Insalata verde Frutta di stagione	Pasta e ceci Form. lerdammer o emmental Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con piselli al pomodoro Frittata al forno Insalata Dolce	Riso all'olio Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca
GIOVEDI'	Pasta all'olio e salvia Spezzatino di manzo con patate Frutta fresca	Passato di verdure con minestra Fusi di tacchino disossati Insalata mista Crostatina o fruttolo	Pasta al pesto invernale (con bieta e salvia) Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con pastina Arista di maiale Carote e piselli bolliti Frutta fresca
VENERDI'	PRIMARIA Passato di verdure e legumi Prosciutto cotto Insalata e carote Crostatina SECONDARIA Pasta al pesto Spezzatino di manzo con patate Crostatina	PRIMARIA Risotto all'olio Prosciutto crudo Patate lessate o purea Uva o mandarini SECONDARIA Maccheroni gratinati Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini	PRIMARIA Pasta con ricotta e pomodoro Merluzzo/platessa gratinato Insalata - Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto crudo Insalata verde Frutta fresca	PRIMARIA Pasta al pesto invernale (con bieta o salvia) Scaloppina di manzo agli aromi Insalata verde - Frutta fresca SECONDARIA Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo - Insalata mista Frutta fresca

A completamente del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane



**SCUOLA PRIMARIA G. SPERANZA E SECONDARIA DI I° GRADO G. LEOPARDI
COMUNE DI GROTTAMMARE Anno Scolastico 2012-2013**

MENU' INVERNALE

	17° SETTIMANA	18° SETTIMANA	19° SETTIMANA	20° SETTIMANA
LUNEDI'	PRIMARIA Passato di verdure e legumi Prosciutto cotto Insalata e carote Crostatina SECONDARIA Pasta al pesto Spezzatino di manzo con patate Crostatina	PRIMARIA Risotto all'olio Prosciutto crudo Patate lessate o purea Uva o mandarini SECONDARIA Maccheroni gratinati Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini	PRIMARIA Pasta con ricotta e pomodoro Merluzzo/platessa gratinato Insalata - Frutta fresca SECONDARIA Lasagne Prosciutto crudo Insalata verde Frutta fresca	PRIMARIA Pasta al pesto invernale (con bieta o salvia) Scaloppina di manzo agli aromi Insalata verde - Frutta fresca SECONDARIA Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo - Insalata mista Frutta fresca
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Petto di pollo panato al forno Insalata di finocchi crudi Uva o mandarini o mandaranci	Maccheroni gratinati con besciamella e parmigiano Hamburger - Insalata verde Uva o mandarini o mandaranci	Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Polpette di manzo Finocchi crudi Frutta fresca	Tortellini o ravioli al pomodoro Prosciutto cotto o crudo Insalata mista Macedonia di frutta
MERCOLEDI'	PRIMARIA Risotto con patate Frittata - Insalata mista Frutta fresca SECONDARIA: Pasta prezzemolo e pomodoro Focaccia con prosc. cotto o crudo Verdura cruda mista Frutta fresca	PRIMARIA Pasta prezzemolo e pomodoro Filetto di merluzzo/platessa gratinato Finocchi crudi in insalata Frutta di stagione SECONDARIA Pasta al sugo aromatico (pom. e origano) Fettina di maiale panata al forno Patate lessate - Frutta di stagione	PRIMARIA Minestra di verdura con pasta Fettina di pollo panata al forno Patate lessate Frutta fresca SECONDARIA Risotto con patate e zucca Fusi di tacchino disossati Insalata mista - Frutta fresca	PRIMARIA Pasta con zucca e funghi Mozzarella - Finocchi in insalata Ciambellotto SECONDARIA Pasta al sugo con ceci Formaggio lerdammer o emmental Patate al forno Ciambellotto
GIOVEDI'	Pasta con verdure Filetto di merluzzo/platessa gratinato Insalata verde Frutta di stagione	Pasta e ceci Form. lerdammer o emmental Patate al forno Frutta di stagione	Pasta con piselli al pomodoro Frittata al forno Insalata Dolce	Riso all'olio Merluzzo gratinato Insalata mista Frutta fresca
VENERDI'	Pasta all'olio e salvia Spezzatino di manzo con patate Frutta fresca	Passato di verdure con minestra Fusi di tacchino disossati Insalata mista Crostatina o fruttolo	Pasta al pesto invernale (con bieta e salvia) Prosciutto cotto Carote a fiammifero Frutta di stagione	Passato di verdura e legumi con pastina Arista di maiale Carote e piselli bolliti Frutta fresca

A completamente del pasto verrà servito pane comune

I seguenti alimenti provengono da **coltivazioni biologiche**: pane, pasta di semola di grano duro, riso, mozzarella, latte alta qualità, uova, conserva di pomodoro, pelati, passata, pomodori insalatieri o freschi per condimento, patate, carote, finocchi, zucchine, insalata, cetrioli, radicchio rosso, olio extravergine di oliva, mele, albicocche, cocomero, limoni, melone, uova bianca, banane